

ふれあいだより

冬号

平成31年1月発行

発行元：サテライト型 特別養護老人ホーム 悠久の里 TEL:0979-26-5570 FAX: 0979-26-5571

【新年挨拶】 ～2019年、節目の年を迎えて～

新年あけましておめでとうございます。本年も宜しくお願い申し上げます。

昨年は診療報酬・介護報酬の同時改定が施行されましたが本年は2025年問題に向けての総仕上げの第一歩が始まろうとしています。しかしながら息を継ぐ間もなく成立された「入国管理法」の方が福祉分野の人材不足においては大問題でありました。幸いにも今年度の4月より「特定技能」という新しい枠組みにおいて就労することが可能となりました。実は、昨年より「技能実習生」として介護における外国人人材の動向が活発になっていました。悠久の里も以前より外国人の受け入れ準備やさまざまな問題点について対応を検討していました。今年度には「技能実習生」を大切な仲間としてお迎えする日も遠くないと思っています。それには、何よりも入所者様やご家族の皆様へのヒューマンスキルの心配りが必要です。まずは言葉の壁、お国の風土、生活習慣等々、課題に直面しながらも悠久の里スタッフ一同で悩み、解決し、情報を共有しながら研修に力を注ぎ働きがいのある職場づくりを目指していきたいと決意を新たにしています。本年も旧年中と変わらぬご理解とご協力を申し上げます。

最後に入所者様やご家族の皆様が幸多き最良の年であります様にお祈り致します。

社会福祉法人 三光会
理事長 那須 千代



最高齢ご利用者の紹介



当施設ご利用者最高齢である
岩下マサエ様が **105** 歳にな
られました。

岩下 マサエ 様

大正2年 6月22日生まれ
(1913年)

フォトコンテスト入選作品



題名：にらめっこ

大分県老人福祉施設協議会主催、第7回「介護って素晴らしい」フォトコンテストに応募したところ見事、入選いたしましたのでご報告いたします。現在、入選作品はAユニット前廊下に掲示しております。



施設内行事紹介

- 7月 5日 七夕まつり
- 14日 家族会
- 24日 文化琴演奏(ボランティア)
- 8月 11日 盆供養(光楽寺住職)
- 15日 盆踊り
- 9月 6日 敬老祝賀会
- 17日 お誕生日会
- 22日 秋祭り(手品、ハーモニカ演奏ボランティア)
- 10月 22~31日 コスモス見学(三光コスモス祭り)
- 26日 イベント食(おでん)
- 11月 4日 菊見学(菊花展)
- 12月 6日 ひょっとこ踊り(ボランティア)
- 22日 クリスマス会
- 23日 忘年会(鍋パーティ)



盆供養



光楽寺の住職による法話が行われました。



敬老祝賀会

なのみ保育園の園児の皆さんがお祝いに来てくれました。



七夕まつり

ご利用者それぞれが書いた短冊を笹に飾りました。



クリスマス会



ボランティアの皆さんが素晴らしいフラダンスを披露してくださいました。

～職員あいさつ～

介護職員 レクレーション担当 宮本 遥

日々の生活の中で『行きがい』や『喜び』を持てるよう、様々なレクレーションや行事に取り組んでいます。又、ボランティアによる演奏会や生け花等、職員以外の方とも交流を持つことで会話や笑顔が増え、楽しみながら継続して取り組めるよう努めています。

「この施設を選んでよかった」と言って頂けるよう、これからもご利用者に寄り添ったレクレーションの実施に取り組んでいきます。

インフルエンザについての豆知識

12/22現在、インフルエンザの流行期に入りましたが中津市内ではまだ流行していないようです。しかし、県内では大分市を中心に徐々に感染が広がりつつあるようなので十分な注意が必要です。最近の研究ではキノコ類や魚類に多く含まれる**ビタミンD**が感染予防に有効であると言われています。ビタミンDは日光浴びることで体内で作られるのですが、日差しが弱く、日照時間も短い冬場は意識して摂取する事が大事なようです。

ビタミンDを多く含む食品

