

悠久の里だより



発行元：特別養護老人ホーム 悠久の里 TEL:0979-26-0760 FAX: 0979-26-0761

【新年挨拶】 ～2019年、節目の年を迎えて～

新年あけましておめでとうございます。本年も宜しくお願い申し上げます。

昨年は診療報酬・介護報酬の同時改定が施行されましたが本年は2025年問題に向けての総仕上げの第一歩が始まろうとしています。しかしながら息を継ぐ間もなく成立された「入国管理法」の方が福祉分野の人材不足においては大問題でありました。幸いにも今年の4月より「特定技能」という新しい枠組みにおいて就労することが可能となりました。実は、昨年より「技能実習生」として介護における外国人人材の動向が活発になっていました。悠久の里も以前より外国人の受け入れ準備やさまざまな問題点について対応を検討していました。今年度には「技能実習生」を大切な仲間としてお迎えする日も遠くないと思っています。それには、何よりも入所者様やご家族の皆様へのヒューマンスキルの心配りが必要です。まずは言葉の壁、お国の風土、生活習慣等々、課題に直面しながらも悠久の里スタッフ一同で悩み、解決し、情報を共有しながら研修に力を注ぎ働きがいのある職場づくりを目指していきたいと決意を新たにしています。本年も旧年中と変わらぬご理解とご協力を申し上げます。

最後に入所者様やご家族の皆様が幸多き最良の年であります様にお祈り致します。

社会福祉法人 三光会
理事長 那須 千代



フォトコンテスト 奨励賞・入選

大分県老人福祉施設協議会主催の第7回「介護って素晴らしい」フォトコンテスト



奨励賞 「さくらデート」



入選 「あ～きもちい～！」

施設内行事紹介

- 7月 4日 ビハーラ：ギターと歌
- 8月 4日 夏祭り 豊前蠣瀬子供神楽
- 4日 ビハーラ：三味線・太鼓
- 10日 盆供養
- 9月17日 中津市長より敬老のお祝い
- 21日 大分県知事・内閣総理大臣
100歳表彰 2名
- 10月 3日 ビハーラ：コーラス
- 13日 ゆきのね合唱団
- 23日 イベント食：おでん
- 30日 運動会
- 11月 7日 ビハーラ中津：園児の歌と踊り



豊前蠣瀬子供神楽



奥塚市長より敬老のお祝い



東九州龍谷高校の生徒さんと楽しい運動会



イベント食(おでん)



ビハーラ中津

インフルエンザの豆知識

風邪とインフルエンザの違いって？

インフルエンザは、一般的な風邪に比べて発症が急激であり、症状も強いものです。高熱や全身倦怠感などで自宅にいても通常の日常生活が送れないほど調子を崩してしまう、というのも普通の風邪との違いといえるでしょう。

【インフルエンザの症状】

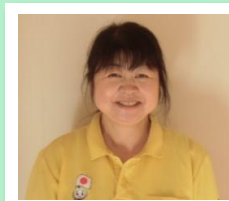
- ・強烈な悪寒、高温の発熱(38℃以上、場合により40℃まで)
- ・発熱が通常の風邪に比べて上がり方が急
- ・強いのどの痛みや咳
- ・筋肉痛や関節痛などの全身症状

症状の違いはあるものの、風邪もインフルエンザも基本的にウイルス感染によって引き起こされますので、予防するためには普段からの手荒い・うがい大切です。

職員紹介

～看護部の新人～

- ①出身地 ②趣味 ③好きな言葉 ④好きな食べ物 ⑤一言



塩月 美穂



広崎 めぐみ

- ①福岡県飯塚市
- ②子供の部活(野球)観戦
- ③なるようになる
- ④いちご
- ⑤施設勤務は初めてなので、分からないことが沢山ありますが、利用者様の気持ちに沿って看護できるよう頑張りますのでよろしくお願いします。

- ①中津市大塚
- ②洗濯
- ③食べ放題
- ④チョコレート
- ⑤皆様のお名前を早く覚えて、健やかな生活のお手伝いをさせて頂きたいと思っていますので、よろしくお願いします。