

# ふれあいだより

**夏号**  
平成29年8月発行  
VOL.2

発行元：サテライト型 特別養護老人ホーム 悠久の里 TEL:0979-26-5570 FAX: 0979-26-5571

## 新施設長挨拶



施設長  
**松永 卓也**

平成29年4月1日、施設長に就任いたしました松永卓也と申します。

就任にあたりまして皆様にご挨拶申し上げます。一言ご挨拶申し上げます。当施設は永添にある「特別養護老人ホーム悠久の里」のサテライト型施設として開設致しました。

私たちはご利用者一人ひとりの「暮らし」を大切にしながらご利用者と向き合い、寄り添い、生活を共にするケアの実現に努めております。今後は地域にお住まいの方々、近隣のボランティアや高齢者の方々に開かれた施設運営を進めてまいりたいと考えておりますので一層のご支援の程、何卒宜しくお願い致します。

## 平成29年度家族会を行いました。

本年度3回目の開催となるサテライト型特別養護老人ホーム悠久の里家族会が7月1日（土）に開催され多くのご利用者のご家族様にご参加いただきました。

楠木看護主任による感染症のついての講演、梶川歯科衛生生による口腔ケアについての講演、立川事務長による施設運営と利用者の状況についての説明などを行った後、ご利用者様の日常を記録したスライドショーの上映を行いました。



立川事務長による「施設運営と利用の状況について」の説明の様子

## 医務より-熱中症にご注意を-

近年では室内での熱中症が増えています。以下の点に注意しましょう。

- ・エアコンで温度を調節しましょう。(28℃を超えないように、湿度は50～60%ぐらいが目安)  
※高齢者は知覚が鈍くなり、暑さ感じにくくなるのでこまめに室温を確認しましょう。
- ・喉が渴いていなくてもこまめに水分、塩分を補給しましょう。
- ・バランスのよい食事やしつかりとした睡眠をとり、体調を整えましょう。

### 【熱中症の主な症状と対応】

重症度	症状	対応
I度 (軽症)	・大量の汗 ・めまい、立ちくらみ ・痙攣(こむら返り)	涼しい場所へ移動し、水分、塩分を補給する
II度 (中等症)	・激しいのどの渇き ・頭痛、はきけ、体がだるい	自力で水分、塩分補給が行えない場合や症状が改善しない場合は病院へ
III度 (重症)	・意識障害(呼びかけにたいして反応がおかしい、無反応) ・汗がでない ・手足のふるえ、体がひきつる	<b>直ぐに119番で救急車を呼ぶ</b> 首、わきの下、足の付け根などを氷や水で冷やしながらか救急車の到着を待つ

連日30度を超える日が続いております。熱中症には十分にお気を付けてください。

◆**熱中症とは**◆  
高い気温や高い湿度の中で、体温の調節ができずに体内の水分や塩分などのバランスが崩れ、体調不良となる状態をいいます。

# 施設内行事紹介



お花見



蕎麦打ち



七夕



運動会



4月21日(金)開設以来初めてとなるお接待を行いました。施設のご利用者様はもちろん、隣接の「燦燦館東なかつ」の入居者様、近隣の住民の方にもお越し頂き楽しんで頂きました。

お接待

## ～職員紹介～

4月より介護主任をさせて頂いております。この仕事に携わることでも多くの事を学ばれます。中々満足して頂けない部分も多いかと思いますが、サテライトに入所して良かったと言って頂けるようにして行きたいと思っております。



BCユニット  
介護主任  
北村 真由美