

# 悠久の里だより

創刊号

(年2回発行)

発行元

特別養護老人ホーム

悠久の里



## 三光会シンボルマーク

- 黄色…「幸せ」
- 黄緑色…「ふれあい」
- 緑色…「やすらぎ」
- 円形…周囲の円形は、全体の和を表す
- 中央のS字形は三光会の(S)を図案化したものです

## ご挨拶

当施設の「特別養護老人ホーム悠久の里」は医療法人である松永循環器病院を協力母体とし、平成14年4月1日開設致しました。現在その歩みの中で、理念である「幸せ」「ふれあい」「やすらぎ」の質の高いサービスを目指してまいりました。また、悠久の里は新しい介護の在り方を考えた「ユニットケア方式」を取り入れ、生活の中のケアを大切にしています。そのためお年寄りが介護スタッフと顔なじみになり、在宅での暮らしに近い日常生活を過ごしていただくことができます。私ども職員一同は、ご利用者がより家庭的な雰囲気の中で、心豊かに過ごしていただけますよう精一杯の努力を重ねてまいります。今後とも、温かいご支援を賜りますようお願い申し上げます。



施設長  
松永 卓也



## 平成29年度 悠久の里行事予定

### 年間行事

- 4月 お花見 
- 6月 家族会
- 7月 悠久の里夏祭り
- 8月 初盆会
- 9月 敬老祝賀会
- 10月 運動会
- 11月 コスモスドライブ
- 12月 クリスマス会   
忘年会
- 1月 初詣
- にぎり寿司
- ししまい
- 2月 節分
- 3月 ひな祭り

### 月間行事

- ・ビハーラ中津
- ・音楽療法
- ・お誕生日会 
- ・料理クラブ

### 2階 クラブ活動

- ・運動クラブ
- ・生け花クラブ
- ・唱歌クラブ
- ・マッサージクラブ
- ・おでかけクラブ



# 2階クラブ活動の紹介

## 運動クラブ



- ・足踏み運動
- ・歩行運動
- ・立ち上がり運動

わぁ、景色がキレイ

## 生け花クラブ



みんなでたのしく生けてます♪



## 唱歌クラブ

1. 春の歌
2. 落語
3. カラオケ



- ・モダン焼き
- ・お茶会



## マッサージクラブ



気持ちがいい～

- ・足浴
- ・マッサージ

お花見  
いってきま～す



## 料理クラブ



## おでかけクラブ